

---

## HUISREGELS EN AFSPRAKEN WONEN

---

### IDENTITEIT

- Pro Faktoer Zorg verleent zorg vanuit een reformatorische identiteit. Dit betekent dat wij de Bijbel en de drie Formulieren van Enigheid als grondslag houden voor onze leer en leven.
- In het nieuwe testament geeft de Heere Jezus ons als samenvatting voor de wet dat wij God moeten liefhebben boven alles en onze naaste als onszelf. Vanuit deze opdracht vragen wij onze deelnemers met respect voor elkaar om te gaan.
- Vloeken is het misbruiken van de naam van God of van Jezus. Vloeken gebeurt vanuit verbazing, frustratie of verontwaardiging. Binnen Pro Faktoer Zorg is het niet toegestaan om te vloeken omdat hiermee de naam van God (opzettelijk) wordt gelasterd.
- Vanwege onze reformatorische identiteit vragen wij iedereen om zich netjes (niet aanstootgevend) te kleden.
  - Vrouwen en meisjes worden verzocht om een rok te dragen.
  - Broeken en rokken horen tenminste tot op de knie gedragen te worden.
  - Mouwloze T-shirts of hemdje zijn niet toegestaan.
  - Als er sprake is van tatoeages worden er afspraken gemaakt over het bedekken.
- Aangezien muziek een sterke invloed heeft op ons onderbewustzijn en dit dikwijls een middel is voor de duivel is het binnen Pro Faktoer Zorg niet toegestaan om popmuziek te luisteren of ten gehore te brengen.

### OMGAAN MET ELKAAR

Wij gaan met respect om met elkaar, met elkaars eigendommen en de eigendommen van Pro Faktoer Zorg.

### TALENTEN

Ieder mens is uniek geschapen en daarmee is ook de zorgvraag van een ieder verschillend, hieruit kan voortkomen dat er maatwerk wordt geleverd qua activiteiten en zorg. Ons streven is een ieder zoveel mogelijk in zijn kracht te zetten naar de talenten die hij of zij heeft gekregen.

### IK BEN POSITIEF EN VRIENDELIJK

Een gezellige en vriendelijke sfeer in huis vindt iedereen fijn. We praten niet negatief over elkaar wanneer de persoon waar het over gaat er niet bij is. Daarnaast letten we op ons taalgebruik en schelden en vloeken we niet.

En natuurlijk... probeer elkaar te helpen als dat nodig is.

### VERBAAL EN FYSIEK GEWELD

Het is in de woningen van Pro Faktoer Zorg niet toegestaan om verbaal of fysiek geweld te gebruiken. Wanneer dit toch voorkomt, wordt hiervan altijd melding gemaakt en maken we met de directie en coördinator wonen afspraken over de gevolgen voor het verdere deelnemen aan wonen en vervoer. Het doen van aangifte en het verhalen van schade op de bewoner wordt hierin meegenomen.

### RELATIES

Binnen het wonen voeren we activiteiten met elkaar uit en leven we als gezin samen. Het kan gebeuren dat je verliefd wordt op een andere bewoner. Dat is binnen het zelfde huis niet wat we willen. In de thuissituatie is het ook niet zo dat je vriend of vriendin als je verking hebt thuis komt

wonen. Om die reden ga je dan naar de andere locatie wonen zodat je naast de nabijheid die je in zo'n tijd van elkaar leert ontdekken ook de afstand houdt waardoor er voor jezelf en de mensen in de woning een gezond klimaat blijft. Hierdoor geeft dit geen onnodige spanningen in hoe we samenleven en dit in overeenstemming blijft met de identiteit die we als voorziening nastreven.

## VERVOER

Wanneer er bewoners van Pro Fektor Zorg overeen is gekomen dat Pro Fektor Zorg het vervoer regelt, dan maakt Pro Fektor Zorg hierover afspraken met betrekking tot de kilometervergoeding. Mocht jezelf niet in staat zijn om zelfstandig te reizen dan kan er bij de WMO een vervoersvoorziening afgesproken worden. Bij afwijkingen van de afspraken vindt eerst overleg plaats met de coördinator.

## GEBRUIK EN INRICHTING VAN JE KAMER

Je kamer is niet voorzien van meubels.

Je mag je kamer inrichten met eigen meubels.

Het is niet toegestaan om in muren te boren, mits overleg met begeleiding. Er wordt van je verwacht dat je voorzichtig omgaat met het behang- en schilderwerk.

In verband met veiligheid is het niet toegestaan om kaarsen of waxinelichtjes te branden op je eigen kamer. In de huiskamer is in overleg met begeleiding toegestaan kaarsen of waxinelichtjes te branden. Op voorwaarde dat deze in een houder staat.

Het houden van huisdieren op je eigen kamer is mogelijk in overleg met begeleiding.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het schoonhouden van je kamer. De begeleiding zal wekelijks je kamer controleren of het netjes en schoon is. In de keuken hangt een lijstje daarop staat wanneer je wasdag hebt. Dit houdt in dat je dan je wasgoed wast en je kamer netjes maakt.

Wanneer je bij een bewoner op de kamer wat op wilt halen of iemand wil spreken, kloppen we eerst voordat we naar binnen gaan.

## BADKAMER EN TOILET

De badkamer en toilet is voor algemeen gebruik. Met elkaar zorgen we ervoor dat deze netjes is en is voorzien van toiletpapier.

## MAALTIJD

In overleg met begeleiding zul je één of meerdere dagen ingepland worden om samen met de begeleiding voor de warme maaltijd zorgen. Er wordt verwacht dat iedereen die in huis is aan deze maaltijd en andere maaltijden deelneemt.

In overleg met begeleiding en medebewoners mag je gasten uitnodigen voor de maaltijd.

We eten met elkaar aan tafel in de huiskamer. Mocht dit teveel prikkels geven of wordt dat je net even teveel, zou je in overleg met de begeleider in de keuken kunnen eten.

## AFWEZIGHEID

Het is belangrijk om naast het verblijf in de woonhuizen ook buiten activiteiten op te pakken of vrienden/familie te bezoeken. 's Avonds verwachten we dat je om 21:00 uur in huis bent. Mocht dat niet lukken, dan kun je in overleg met de begeleiding andere afspraken maken.

Wanneer je een verlofadres hebt is het mogelijk om op verlof te gaan in het weekend of door de week. Dit in tijdig overleg met begeleiding.

## DE NACHT

Elke nacht is er iemand aanwezig. De slaapwacht heeft een signaleringsfunctie bij bijzonderheden. Als er 's nachts wat gebeurt kan je altijd naar beneden komen om de slaapwacht wakker te maken of te bellen. Zij zullen er voor je zijn wanneer er wat is.

We verwachten dat je 's nachts gewoon op je eigen kamer blijft en niet bij een medebewoner aanklopt.

## GEWELD EN WAPENBEZIT

Lichamelijke geweld of het dreigen met lichamelijk geweld naar medebewoners en begeleiding accepteren wij niet. Ernstige agressie kan leiden tot einde verblijf. Ook het bezit van wapens of voorwerpen die daarmee gelijk te stellen zijn, is niet toegestaan. Van bedreiging naar medebewoners of naar de begeleiding toe, doen wij aangifte.

## ROKEN

Het is niet toegestaan om in het huis te roken, dus ook niet op je eigen kamer. Je kunt buiten roken.

## DRUGS EN ALCOHOL

Drugs is niet toegestaan in- of buitenshuis. We leven in een groep met kwetsbare mensen en deze willen we beschermen voor drugs. Alcohol mag genuttigd worden in overleg met begeleiding. Veroorzaakt alcoholgebruik overlast dan kan dit tot gevolg hebben dat gebruik hiervan niet meer wordt toegestaan voor deze bewoner/ster.

Energy drankjes houden we dezelfde richtlijn aan als op dagbesteding en drinken we niet. Het beïnvloedt te vaak het gedrag of slaapritme van de mensen die het gebruiken.

## KLEDING

Van de vrouwelijke bewoners wordt verwacht dat ze een rok/jurk dragen die genoeg bedekt is.

## TV/DVD/INTERNET GEBRUIK

TV willen we niet in huis toestaan. Een DVD is niet toegestaan in de algemene ruimtes. We willen zoveel mogelijk de vrije tijdsmoment op een andere manier invulling geven door samen spelletjes te doen, sporten, creatief bezig zijn, etc.

Er is draadloos internet aanwezig. De regel in de woning is dat je er iedere dag een uur gebruik van mag maken. Dit in overleg met begeleiding. Mochten er wel redenen zijn dat je DVD op je kamer gebruikt dan wordt dit in overleg gedaan. Binnen onze voorziening willen we dan niet geconfronteerd worden met aanstootgevende films of taalgebruik.

## SOCIALE MEDIA

Foto's en video's maak je alleen als je toestemming hebt, van iedereen die in beeld komt. Ook vraag je eerst toestemming als je de foto of filmpje wilt plaatsen op sociale media of internet.

## TELEFOON

Mobiele telefoons zijn niet aanwezig bij gezamenlijke momenten.

## HUISARTS

Wanneer je niet ingeschreven staat bij een huisarts in Staphorst of Rouveen, zullen we je inschrijven bij een huisarts in Staphorst. Als het nodig is, is de huisarts dan dichtbij.

## GEBRUIK GEMEENSCHAPPELIJKE RUIMTES

Om het in huis leefbaar te houden mogen de gezamenlijke ruimtes na 22:00 uur niet meer gebruikt worden. Tussen 22:00 uur en 07:00 uur vragen we je stil te zijn in en om het huis. In het weekend mag je in overleg met begeleiding iets langer in de huiskamer zitten. De gemeenschappelijke tuin wordt gezamenlijk onderhouden.

Rond 21:15 uur sluiten we gezamenlijk de dag afsluiten door een stukje te lezen en te danken en bidden.

## BEZOEK OP JE KAMER

Bezoek van andere sekse is niet toegestaan op je eigen kamer, uitgezonderd familiebezoek.

## ZONDAG/ WOENSDAG

We bezoeken op zondag tweemaal de kerkdienst in de Hersteld Hervormde Kerk (HHK) van Staphorst. Om de zondagsrust zoveel mogelijk te bewaren en te behouden verwachten we dat bewoners op zondag niet gehaald worden door verlof of teruggebracht worden van weekendverlof. Op de woensdagen stellen we het op prijs dat je bij de Bijbellezing aanwezig kunt zijn. Wanneer je voor het eerst als bewoner aansluit stellen we het op prijs wanneer je de diensten bezoekt van de HHK. Daarmee kom je in de structuur en beleving van onze voorziening en volg je de gesprekjes hierover door de week heen. Na een vooraf afgesproken periode gaan we dit evalueren en kijken we samen of je naar een kerk van eigen keuze kan gaan. Voor de voorziening is het belangrijk dat dit niet de structuur van eten en reizen gaat verstoren op de zondag.

## BLIJF VAN ELKAAR EN ELKAARS SPULLEN AF

Respect voor elkaar betekent ook duidelijke grenzen. Dat betekent afblijven van de spullen van een ander. Is het nodig om spullen van anderen te pakken of te gebruiken? Vraag dan eerst toestemming!

Vanzelfsprekend blijf je van een ander af. Altijd en in alle situaties. Ook als je boos bent! Ook als je iemand erg leuk vindt!

## TENSLOTTE

Je bent zelf verantwoordelijk en aansprakelijk voor je spullen. Als je niet aanwezig bent in huis of op je kamer is het raadzaam om de deur op slot te doen.

Heb je vragen dan komen we daar samen uit. Met elkaar zorgen we dat we het goed hebben en houden met elkaar. Daarvoor zijn huisregels nodig. Bovenal zijn we blij dat je er bent en hopen we dat dit ook voor jouw een thuis gaat worden.